



Neposeda

PODPŮRNÁ

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Začínáme
10. 4.

Každý druhý čtvrtek v měsíci
mezi 17:30 - 19:00 hodin
Skupina je zdarma a dobrovolná

Připojte se
k dalším rodičům
- formulář:
resetcentrum.cz

**Potřebujete odložit starosti
a svobodně se nadechnout?
Chcete bezpečné místo, kde
vás nikdo nepoučuje, jaký
máte být rodič?**

- Přijďte do skupiny rodičů, co řeší podobná témata.
- Zjistíte, že nejste sami.
- A také, že je v pořádku říct si o pomoc
- Pro rodiče, co řeší psychické zdraví svých dětí a potřebují fungovat pro rodinu, další členy domácnosti i v práci.



**Skupinu provází psycholog a zkušená peerka
(matka se sebezkušenostním výcvikem).**

Jakékoliv dotazy zodpovíme na: enter@neposeda.org