

LETNÍ RESET

VŠECHNY AKTIVITY JSOU ZDARMA

Sebepoznávací / terapeutická skupina | 14-18 let

- Program inspirovaný seberozvojovým konceptem "Cesta hrdiny".
- Ponoříme se do světa imaginací a fantazie a najdeme způsob, jak čelit překážkám, které život přináší.
- Provedou vás terapeut Tomáš a psychologka Rút.

21.-25.7.

10:00 - 15:00

 tomas@neposeda.org

Arte skupina - tvorba v přírodě | 11-18 let

- Skupina je otevřená, můžeš chodit pravidelně nebo přijít jen jednou.
- Budeme se věnovat sebepoznání, odpočinku a podpoře duševního zdraví pomocí výtvarných technik a času v přírodě.

14.-17.7.

10:00 - 16:00

 eva@neposeda.org

Příměstský tábor se safespace Reset | 9-18 let

- Budeme společně objevovat, tvořit a užívat si léto naplno
- Čeká nás týden plný společných her, sportu, výletů a nových zážitků!
- Téma je prozatím zahalené tajemstvím, ale postupně ho budeme odhalovat. Přidáš se?

7.-11.7.

10:00 - 16:00

Pobytový tábor se safespace Reset | 9-18 let

 adam@neposeda.org

LETNÍ
BONUS
18.-22.8

NA SKUPINY A PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR JE MOŽNÉ SE
PŘIHLÁSIT E-MAILEM NEBO PŘÍMO V RESET CENTRU



RESET CENTRUM

Sokolovská 971/193, Praha 9



[safespace.reset](https://www.instagram.com/safespace.reset)