

ARTE SKUPINA

STŘEDA

1x za 14 dní
17 - 19h

Otevřená arte skupina s Githou a Míšou
14-20 let



RESET CENTRUM

Sokolovská 971/193, Praha 9



githa@neposeda.org

- **otevřená skupina** - můžeš chodit pravidelně nebo přijít jen jednou
- **podpora** duševního zdraví pomocí výtvarných technik

Než se ke skupině připojíš, domluvíme si krátké úvodní setkání. Seznámíme se, představíme ti, jak skupina funguje, a společně zvážíme, zda je pro tebe vhodná.

Budeme se věnovat:

- sebepoznání
- práci s emocemi
- hledání vlastních zdrojů
- odpočinku



Skupina se koná v těchto dnech:
7.10.; 21.10.; 4.11.; 18.11.; 2.12.; 16.12.

**SKUPINA NENÍ TERAPEUTICKÁ A NENÍ URČENA PRO
ŘEŠENÍ AKUTNÍCH PSYCHICKÝCH OBTÍŽÍ.**



Reset centrum
Provozuje Neposeda